

Forces motrices innées nous mobilisant pour agir de manière à soutenir la croissance et l'épanouissement de la Vie.

Cette liste propose seulement des pistes pour la reconnaissance des besoins qui peuvent animer un être humain.

Les mots tentent de rapporter le précieux de notre vécu intérieur : puissions-nous toujours privilégier le contenu au contenant et nous rappeler qu'aucune liste de mots ne peut se substituer à la connexion avec notre vérité intime en prenant le temps de laisser émerger les mots qui s'ajusteront au mieux avec notre expérience intérieure (et ne sont peut-être pas dans cette liste, ni dans aucune liste !).

Survie	Bien-être	Liberté	Affection / Relation	
abri	beauté	affirmation de soi	acceptation	écoute (en donner/en recevoir)
air	calme	appropriation de son pouvoir	accueil	empathie
alimentation	confiance en son discernement	autonomie	amour	équité
chaleur	confort	choisir (les moyens de vivre nos choix)	appréciation	expression sexuelle
exercice	défolement	choisir (ses valeurs, rêves, buts)	apprivoisement	harmonie
évacuation	détente	connaitre	attention	inspiration
hydratation	émerveillement	expression	authenticité	intimité
lumière	espace	intégrité	bienveillance	partage
mouvement	fiabilité	spontanéité	chaleur humaine	présence
préservation	guérison		communication	proximité
repos	intensité		compassion	réciprocité
reproduction	jeu, récréation		complicité	réconfort
respiration	harmonie		compréhension	reconnaissance
se sentir vivant	loisir		confiance	respect
sécurité	stimulation sensorielle		connexion	sécurité relationnelle, stabilité
vitalité, énergie	tranquillité		considération	sensibilité
	harmonie		contact	simplicité
	intégration (temps d')		délicatesse	soin
	légèreté		donner / recevoir	soutien
	ouverture		douceur	tendresse
	rythme		échange	toucher
	ressourcement			voir / être vu
	simplicité			
	unicité			

Participation	Sens	Réalisation	Célébration
appartenance	acceptation de soi	accomplissement	communier
contribution	avoir confiance en sa capacité à réaliser ses rêves et aspirations	apprentissage	de la vie
collaboration	clarté	beauté	des deuils & pertes
concertation	cohérence, adéquation		des réalisations
coopération	connaissance de soi	connaissance de soi	fêter
inclusion	connexion à soi	créativité	honorer
interdépendance	dignité	croissance	rendre grâce
partager une vision commune	espoir	découverte	
partenariat	lucidité (voir ce qui est)	efficacité (faire le meilleur usage de son temps et de son énergie)	
se sentir à sa place	ordre, structure, repères	épanouissement	
soutien	préservation temps & énergie	espoir	
tolérance	sens de sa propre valeur	évolution	
	sens, signification de sa vie	exploration	
	simplicité	finalité	
		inspiration	
		intégrité	
		ordre, repères	
		paix	
		présence (à soi, à ce qui est)	
		sérénité	