



Le pardon, l'affection, le détachement et la libération

Ancienne bénédiction mexicaine

“Je libère mes parents du besoin de me soutenir et du sentiment qu’ils m’ont déjà laissé tomber.

Je libère mes enfants du besoin de m’apporter de la fierté. Qu’ils écrivent leurs propres voies selon leur cœur, celles qui murmurent tout le temps dans leurs oreilles.

Je libère mon/ma partenaire de l’obligation de me compléter. Je ne manque de rien, j’apprends avec tous les êtres, tout le temps. Je t’honore, je t’aime et je te reconnais innocent.

Je remercie mes grands-parents et mes ancêtres qui se sont rassemblés pour que je puisse respirer la vie aujourd’hui. Je les libère des échecs passés et des désirs insatisfaits, conscients qu’ils ont fait de leur mieux pour résoudre leurs situations dans la conscience qu’ils avaient à ce moment-là.

Je me mets à nu devant vos yeux, afin que vous sachiez que je ne cache rien ou ne dois rien d’autre que d’être fidèle à moi-même et à mon existence même et que je marche avec la sagesse du cœur.

Je suis conscient(e) que je réalise mon projet de vie en toutes responsabilités, libre des liens familiaux invisibles et visibles qui pourraient troubler ma paix et mon bonheur.

Je renonce au rôle de sauveur, d’être celle ou celui qui unit ou répond aux attentes des autres.

J’apprends à travers, et seulement à travers, l’Amour, je bénis mon essence, ma façon d’exprimer, même si quelqu’un ne me comprend pas.

Je me comprends moi-même, parce que moi seul-e ai vécu mon histoire, parce que je me connais, je sais qui je suis, ce que je ressens, ce que je fais et pourquoi je le fais.

Je me respecte et je m’approuve.

J’honore la Divinité en moi et en toi.

Nous sommes libres.”

Source : Anna Yaevah